



MONTESSORI SCHOOL ALMERIA
Growing place

Información Importante del Coronavirus

¿Qué es el coronavirus?

Es un tipo de virus que generalmente afecta a animales, pero que ocasionalmente puede afectar a seres humanos, causando enfermedades leves como el resfriado común.

El virus que está causando la enfermedad por coronavirus se llama COVID-19

¿Qué síntomas tiene la enfermedad coronavirus?

La enfermedad tiene síntomas leves en la mayoría de los casos (80%), aunque puede ser grave e incluso mortal, sobre todo en las personas mayores o que tengan enfermedades, al igual que la gripe. Los datos que disponemos hasta el momento, indican que la mortalidad del coronavirus es menor a la de la Gripe.

Los síntomas más frecuentes son:

- Fiebre
- Tos
- Dificultad para respirar.

Los síntomas pueden aparecer entre 2 y 14 días después de la exposición.

¿Cómo se propaga el coronavirus?

- La transmisión ocurre fundamentalmente de persona a persona, a través de contacto directo o por las gotas gruesas de saliva que expulsamos al toser o estornudar. Se considera segura a una distancia de más de 1 metro, ya que estas gotas no pueden viajar más lejos de esta distancia.
- . Es posible contagiarse mediante el contacto con una superficie u objeto que estuviera recientemente contaminado con el virus, y posteriormente tocarse la nariz, la boca o los ojos, aunque esta no parece la vía principal de contagio.

Solo las personas que han estado en contacto con enfermos confirmados, o que proceden de las áreas con transmisión comunitaria están a riesgo.





MONTESSORI SCHOOL ALMERIA
Growing place

¿Cómo prevenir el coronavirus?: Evitando la exposición al virus

- Evite el contacto cercano con personas enfermas.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Al toser o estornudar cúbrase nariz y boca con el codo o un pañuelo desechable y luego tírelo a la basura.
- Limpie y desinfecte los objetos y las superficies que se tocan frecuentemente, usando un producto común de limpieza de uso doméstico.
- No se aconseja el uso de mascarilla como medida de protección para personas que no estén enfermas.
- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón durante al menos 20 segundos, especialmente después de ir al baño, antes de comer y después de sonarse la nariz, toser o estornudar. Si no cuenta con agua ni jabón, use un desinfectante de manos que contenga al menos un 60% de alcohol. Lávese las manos siempre con agua y jabón si están visiblemente sucias.

¿Qué hacer si creo que tengo la enfermedad ?

- Mantenga la calma, quédese en casa y contacte telefónicamente con los servicios de salud (061 ó 112).
- Evite el contacto cercano con otras personas para no contagiarlas y póngase una mascarilla si la tiene.
- Tome medicación sintomática. (paracetamol, líquidos, alimentación blanda).

Protocolo en Montessori School

- Para reducir la propagación de gérmenes en la escuela os recomendamos que si los niños/as tienen fiebre y/o tos causada por resfriado/gripe se queden en casa.
- En la escuela, estaremos poniendo gran énfasis en el lavado de manos. Se requiere que todos los niños/as y todo el personal se lave las manos con jabón y agua al entrar a la escuela.





MONTESSORI SCHOOL ALMERIA
Growing place

- Estas son las recomendaciones para lavarse las manos que vamos a seguir con los niños/as:
 - 20 segundos de lavado de manos con agua y jabón. (Por ejemplo, cantad una canción: Twinkle, Twinkle), o un reloj de arena o temporizador de 30 segundos.
 - Lavarse las manos después de tocarse la nariz, ojos, boca, o después de sonarse la nariz
 - Lavarse las manos después de ir al baño
 - Lavarse las manos antes de comer
 - Lavarse las manos después de estornudar o toser

Estas presentaciones se están realizando a todos los niños en casa de niños y primaria.

Tenemos a alumnos de practicas ayudando en estos momentos para asegurarnos de que se realiza correctamente.

