



MONTESSORI SCHOOL ALMERIA
Growing place

Blomberg Rhythmic Movement Training

Montessori School Almería

Montessori School Almería apuesta por dar la mayor calidad y es por ello que nuestra escuela se ha preparado y formado para introducir dentro del horario escolar este programa novedoso. Estamos convencidos de la importancia del mismo en la salud y somos uno de los pocos colegios que van a implantar en todo el Colegio este sistema de trabajo.

En este tercer trimestre vamos a introducir cada día este entrenamiento, será facilitado por el profesor de Educación Física, con los niños fundamentalmente de primaria y en el próximo año se hará también con Casa de Niños.

Aprenderemos cómo usar los movimientos rítmicos en niños de edad escolar, y a reconocer y evaluar los reflejos primitivos que afectan a su desarrollo motor, emocional y cognitivo. Os pedimos a partir de ahora, estéis atentos a cualquier cambio en vuestro hijo/a y nos informéis.

¿En qué consiste?

Entrenamiento de Movimiento Rítmico de Blomberg (Blomberg Rhythmic Movement Training) es un programa de ejercicios dirigido a la integración de los reflejos primitivos en aquellos casos en los que su integración no se ha conseguido de manera espontánea. Consiste en la repetición de una serie de ejercicios rítmicos y suaves que se basan en los movimientos que hacen los bebés.

¿Qué son los reflejos primitivos?

Los **Reflejos Primitivos** son un conjunto de movimientos automáticos dirigidos desde el tronco encefálico que permiten la supervivencia de los bebés durante las primeras semanas de vida. Estos movimientos aparecen ante diversos estímulos sensoriales y, tras cumplir su función, deben desaparecer al integrarse en patrones de movimiento más complejos controlados por partes superiores del cerebro.





Esta integración permite un correcto desarrollo neurológico, de tal modo que tanto la ausencia de reflejos primitivos en los momentos de desarrollo en los que deben estar presentes como la no integración de éstos será signo de disfunción o inmadurez del Sistema Nervioso Central, lo que afecta no sólo a la motricidad fina y gruesa, sino también a la percepción sensorial y cognitiva. En niños, e incluso en adultos, se pueden manifestar algunos síntomas como:

- Tono muscular más bajo o más alto de lo normal, pobre equilibrio y coordinación, “torpes” en los deportes, se tropiezan o se chocan mucho...
- Niños que se sientan en “W”, caminan de puntillas, les cuesta permanecer sentados, adoptan posturas echados sobre la mesa...
- Dificultades óculo-motoras, de percepción visual y espacial, de concentración, de lateralidad, problemas de lectoescritura...
- Incapacidad para cruzar la línea media con las manos, dificultad para las tareas de motricidad fina o excesivos movimientos con la boca.
- Dificultad para el control de esfínteres.
- Niños excesivamente miedosos, asustadizos, inseguros, dependientes...
- Niños con dificultades de aprendizaje, hiperactividad, dislexia, autismo.

